

## 鼻の手術を受けられる方へ

月日	/		/		/ ~ 退院
経過	入院当日（手術前日）	手術日（手術前）	手術日（手術後）	手術後 1 日目～退院	
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心して手術に臨めるように準備する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心して手術に臨めるように準備する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みや吐き気など苦痛が強いときは、看護師に知らせる。</li> <li>出血等の症状があった場合は看護師に知らせる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出血等の症状があった場合は看護師に知らせる。</li> <li>退院後の注意点について理解する。</li> <li>退院に向けて不安なことは医師または看護師に相談する。</li> </ul>	
点滴		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室で点滴をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後 1 日目まで抗生剤の点滴があります。</li> </ul>	
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>常用薬を確認します。</li> <li>血をさらさらにする薬がないか確認します。</li> <li>常用薬継続については指示に従ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 常用薬は飲まないでください。</li> <li><input type="checkbox"/> ( ) に ( ) を少量の水でお飲みください。</li> <li><input type="checkbox"/> 常用薬は通常通りにお飲みください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて痛み止めの薬を使用できますので、ご相談ください。</li> <li>常用薬再開については指示に従ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>常用薬再開については指示に従ってください。</li> <li>中止の薬以外は通常通りお飲みください。</li> </ul>	
検査			<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査があります。</li> </ul>	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>外来で診察があります。</li> <li>手術をする側の手の甲、または足の甲に医師が印をつけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>呼び出しがありましたら手術着に着替えて、弾性ストッキングをはいてください。</li> <li>下着（パンツ・ショーツ等）は着用できます。 *生理中の方は看護師にお伝えください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の状態に応じて心電図モニター・フットポンプ・酸素吸入を開始します。</li> <li>医師が患部の観察をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の状態に応じて心電図モニター・フットポンプ・酸素吸入を終了します。</li> <li>外来で診察があります。</li> <li>身体の状態に応じて鼻内の詰め物を抜いていきます。</li> <li>医師の指示で鼻洗浄を開始します。</li> </ul>	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>手術に備えてゆっくりお休みください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありませんが、安静にお過ごしください</li> <li>手術室に行きます。 <input type="checkbox"/> ベッド <input type="checkbox"/> 車椅子 <input type="checkbox"/> 歩行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後 2 時間はベッド上安静です。</li> <li>医師の指示によって 2 時間後に歩行可能となりますが、最初の歩行時は必ず看護師が付き添います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul> 	
水分	<ul style="list-style-type: none"> <li>21 時まで水またはお茶のみ飲むことができます。</li> <li>OS-1 を飲む場合は、別紙「経口補水液（OS-1）の飲み方」で説明をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>( ) 時まで経口補水液（OS-1）を ( ) 本飲んでください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術 2 時間後の状態を確認して飲水ができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事療法およびアレルギーの有無を確認します。</li> <li>夕食以降、食事はできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事はできません。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕から流動食を開始します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の状態に応じた食事を提供します。</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴をしてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴はできません。</li> <li>朝の洗面・歯磨き・髭剃りをしてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴はできません。</li> <li>必要に応じて顔を拭くための温かいタオルをお持ちします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示によりシャワー浴ができます。</li> </ul>	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>呼び出しがありましたら、トイレを済ませてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿意や便意がある時は我慢せずにお知らせください。</li> </ul> 		
説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人確認のためのリストバンドをつけます。</li> <li>入院生活について説明をします。</li> <li>必要時、医師から手術について説明をします。</li> <li>手術に関する同意書を確認します。</li> <li>手術後に必要な物品の確認をします。 <input type="checkbox"/> 鼻洗浄の物品</li> <li>入院中の顔色や爪色の観察のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に向かう際には、手術を安全に受けていただくための確認をします。</li> <li>手術後に備え、手術前にベッド上の私物や貴重品は片付けてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は（口病棟ラウンジ <input type="checkbox"/> 病室 <input type="checkbox"/> 院内）でお待ちください。</li> <li>全身状態の観察のため頻回に伺います。</li> <li>のどに垂れ込んでくる血液は飲み込まずにティッシュに出してください。</li> <li>鼻に入っている綿球は、汚れたら適宜交換してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鼻に入っている綿球は、汚れたら適宜交換してください。</li> <li>鼻洗浄は 1 日に 2～3 回行ってください。</li> <li>のどに垂れ込んでくる血液は飲み込まずにティッシュに出してください。</li> <li>退院後の注意点などを説明します。</li> <li>次回外来日について説明します。</li> </ul>	

※治療・経過・入院期間については、現時点で考えられるものであり、今後の状況によって変更になる場合があります。

2024年5月改訂



日本赤十字社医療センター  
Japanese Red Cross Medical Center